



# 健康経営に関する各種指標



- 健康経営に関する各種指標は、「戦略マップ」の健康投資効果における「取組状況に関する指標」、「健康関連の最終的な目標指標」等に関連する主な指標を表示しています。
- 各種指標の達成を目指すことで、様々な角度から「職員のフィジカル・メンタル面等の改善・向上」を図り、最終的に「働きがい・生産性向上」に繋げていきます。 ※ 直近年度における太字の項目は目標比達成となった項目

各種指標	目標（2022年度）	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
<b>◆ 生活習慣病予防</b>					
① 定期健康診断受診率	100%	100.0%	100.0%	100.0%	<b>100.0%</b>
② 二次健康診断（精密検査）受診率	90%以上	75.3%	78.0%	80.7%	<b>91.2%</b>
③ 特定健康診査実施率	90%以上	90.2%	90.2%	90.6%	<b>100.0%</b>
④ 特定保健指導実施率	55%以上	40.0%	43.3%	53.2%	<b>60.6%</b>
⑤ 適正体重維持者率	65%以上	65.6%	64.5%	64.8%	64.9%
⑥ 喫煙習慣リスク	100%以上	107.0%	108.0%	108.0%	集計中
⑦ 運動習慣リスク		86.0%	92.0%	86.0%	〃
⑧ 食事習慣リスク		129.0%	126.0%	126.0%	〃
⑨ 飲酒習慣リスク		103.0%	101.0%	103.0%	〃
⑩ 睡眠習慣リスク		104.0%	99.0%	102.0%	〃
⑪ 平均睡眠時間（1週間）が6時間以上の者の割合	50%以上	45.2%	48.3%	47.9%	47.8%
<b>◆ 健康保持・増進</b>					
⑫ ウォーキングキャンペーン参加者数	1,000人以上	546人	1,135人	1,191人	<b>1,115人</b>
⑬ 肥満リスク	100%以上	120.0%	118.0%	121.0%	集計中
⑭ 血圧リスク		82.0%	94.0%	87.0%	〃
⑮ 肝機能リスク		102.0%	103.0%	99.0%	〃
⑯ 脂質リスク		127.0%	134.0%	132.0%	〃
⑰ 血糖リスク		118.0%	118.0%	119.0%	〃
⑱ 喫煙率	20%未満	26.3%	23.1%	21.7%	21.6%
<b>◆ メンタルヘルス対策</b>					
⑲ ストレスチェック受検率	90%以上	99.1%	99.7%	99.8%	<b>99.9%</b>
⑳ 高ストレス者割合	5%未満	6.6%	6.0%	6.4%	6.2%
<b>◆ ワークライフバランス推進</b>					
㉑ 平均月間法定外労働時間（一人あたり）	7時間未満	5時間23分	6時間15分	5時間19分	<b>5時間06分</b>
㉒ 年次有給休暇平均取得日数（一人あたり）	14日以上	12.4日	13.1日	13.7日	<b>14.7日</b>
㉓ 育児休業取得率（女性）	100%	97.5%	100.0%	100.0%	<b>100.0%</b>
㉔ 育児休業取得率（男性）	100%	83.7%	95.7%	100.0%	<b>100.0%</b>
㉕ 男性育児休業連続取得日数	4日	2.9日	3.0日	3.2日	<b>4.2日</b>
<b>◆ 健康リテラシー向上、パフォーマンス指標 他</b>					
㉖ 働きがい（ワークエンゲージメント）の状況	7点以上	—	7.2点	7.2点	<b>7.1点</b>
㉗ 仕事のパフォーマンス状況（プレゼンティーズム）	6点以上	—	6.3点	6.3点	<b>6.3点</b>
㉖・㉗の測定人数	—	3,209人	3,108人	3,028人	2,918人
㉖・㉗の回答率	—	99.10%	99.70%	99.80%	99.9%
㉘ 仕事のパフォーマンス状況（アブセンティーズム）	3日以内	—	2.4日	2.6日	<b>2.7日</b>
㉙ 子宮頸がん検診補助利用者数（女性の健康課題に関する施策）	—	34人	31人	29人	32人
㉚ 健康ポータルサイト「Pep Up」登録率	100%	—	—	—	2023年度導入
㉛ 業務上災害発生件数	—	11件	19件	9件	14件
㉜ 通勤災害発生件数	—	14件	26件	12件	10件
㉝ 平均勤続年数	—	15.4年	15.5年	15.6年	15.8年
㉞ 就職企業人気ランキング（北海道地区）	—	18位	6位	4位	3位

### ● 各種指標に関する補足について

#### <生活習慣病予防>

- ⑥～⑩の対象者：子会社の北海道銀行健康保険組合被保険者を含む
- ⑥～⑩は全健康保険組合平均を100%とした場合の数値（数値が高いほど良好）

#### <健康保持・増進>

- ⑫は北海道銀行職員組合との共催（協賛：北海道銀行健康保険組合）
- ⑬～⑰の対象者：子会社の北海道銀行健康保険組合被保険者を含む
- ⑬～⑰は全健康保険組合平均を100%とした場合の数値（数値が高いほど良好）

#### <ワークライフバランス推進>

- ㉑の対象者：管理監督者を除く
- ㉓は取得率の計算上 207.7%、㉔は同様に136.1%となる
- ㉕の最終目標（2024年度）は6日以上

#### <健康リテラシー向上 他>

- ㉖はストレスチェック実施時に採用しているワークエンゲージメントツールを使用（10点満点）。
- ㉗は東大式（一部修正）を用いた調査。全社平均を10点評価（満点）とした時の平均値。
- ㉘は一人あたりの年間平均欠勤日数
- ㉙の投資額：約14百万円（イニシャル+5年間のランニング分）
- ㉞は㈱マイナビと㈱日本経済新聞社が共同で実施する「就職企業人気ランキング（地域別）」の実績

